

I Massaggi del nostro Centro Relax

Massaggio rilassante svedese

Questo tipo di massaggio ha origine da due ricercatori nordeuropei che, in seguito a studi effettuati in oriente, misero in pratica particolari manovre che compongono l'attuale massaggio svedese.

Il termine "rilassante" è riduttivo, in quanto questo massaggio oltre al rilassamento muscolare favorisce anche la circolazione sanguigna e linfatica e contribuisce all'eliminazione delle tossine accumulate.



Total body – durata 50' – prezzo € 65,00

Massaggio decontratturante

Tracce di questo massaggio esistono già nell'antica Grecia e nell'antica Roma. Gli sportivi, e non solo, lo usavano come principale rimedio per i dolori muscolari.

Il massaggio decontratturante ha infatti come scopo quello di sciogliere, alleviare e distendere le contratture presenti nel nostro corpo.

E' particolarmente adatto dopo le sessioni sportive impegnative.

Partial – durata 25' – prezzo € 45,00

Total body – durata 50' € 65,00

Massaggio decontratturante-relax

E' un massaggio che si pone a metà strada tra il rilassante e il decontratturante. Perfetto per gli sportivi amatoriali che desiderano rilassare i muscoli dopo una giornata di sci o un trekking.

Partial – durata 25' – prezzo € 45,00

Total body – durata 50' – prezzo € 65,00

Trattamento emolinfatico - linfodrenante

Il massaggio linfodrenante nasce intorno al 1930, grazie ai coniugi Vodder. Col termine linfodrenante s'intende l'utilizzo di varie manovre che hanno lo scopo di facilitare la microcircolazione e favorire il drenaggio dei liquidi linfatici per contrastare l'insorgere di edemi e gonfiori provocati da un eccessivo ristagno dei liquidi.

Total body – durata 55' – prezzo € 65,00

Massaggio con oli essenziali

Il massaggio effettuato con oli essenziali sfrutta le proprietà curative delle essenze per trattare numerosi disturbi. Nel contempo rilassa il corpo e la mente. Si usano miscele 100% naturale, a scelta del cliente, a seconda della necessità o piacere.

Partial – durata 25' – prezzo € 50,00

Total body – durata 50' – prezzo € 70,00

Trattamenti viso e corpo

Scrub & Massage

Total body - durata 50' - prezzo € 60,00

Trattamento viso con prodotti Kasmara

Durata 50' - prezzo € 60,00

Depilazione

	Durata	Prezzo
Sopracciglia	15'	€ 8,00
Baffetti	10'	€ 3,00
Ascelle	15'	€ 10,00
Braccia	20'	€ 15,00
Inguine parziale	15'	€ 10,00
Inguine totale	20'	€ 20,00
Mezza gamba	20'	€ 15,00
Coscia	30'	€ 20,00
Gamba intera	45'	€ 30,00
Gamba intera con inguine	50'	€ 35,00
Glutei	15'	€ 10,00
Petto e addome (uomo)	25'	€ 25,00
Schiena (uomo)	25'	€ 20,00