

Hotel Ristorante Lo Scoiattolo

Località Tache, 6 - Gressoney La Trinitè
Tel 0125 366313 - www.htlscoiattolo.com



I Massaggi del nostro Centro Relax

Massaggio rilassante svedese

Questo tipo di massaggio ha origine da due ricercatori nordeuropei che, in seguito a studi effettuati in oriente, misero in pratica particolari manovre che compongono l'attuale massaggio svedese. Il termine "rilassante" è riduttivo, in quanto questo massaggio oltre al rilassamento muscolare favorisce anche la circolazione sanguigna e linfatica e contribuisce all'eliminazione delle tossine accumulate.

Partial – durata 25' – prezzo € 45,00
Total body – durata 55' – prezzo € 65,00

Massaggio Californiano

Il massaggio Californiano lavora sull'equilibrio tra psiche e corpo. Nasce in California da un team di terapeuti per essere praticato ai reduci della guerra del Vietnam e su persone che avevano subito traumi sia fisici che psicologici.

E' un massaggio dolce, ma avvolgente, che aiuta a recuperare le emozioni positive e a rimuovere i traumi.

Partial – durata 25' – prezzo € 45,00
Total body – durata 55' – prezzo € 65,00

Massaggio ayurvedico

Il massaggio ayurvedico lavora sull'equilibrio energetico. Nasce in India circa 5000 anni fa e viene praticato in quasi tutto il mondo; è stato riconosciuto dall'OMS.

Consiste in un trattamento di massaggio mediamente dolce che, favorendo la circolazione sanguigna e dei fluidi vitali, rafforza il sistema immunitario donando una sensazione di benessere.

Total body – durata 60' – prezzo € 75,00

Massaggio decontratturante

Tracce di questo massaggio esistono già nell'antica Grecia e nell'antica Roma. Gli sportivi, e non solo, lo usavano come principale rimedio per i dolori muscolari.

Il massaggio decontratturante ha infatti come scopo quello di sciogliere, alleviare e distendere le contratture presenti nel nostro corpo.

E' particolarmente adatto dopo le sessioni sportive impegnative.

Partial – durata 25' – prezzo € 45,00

Massaggio decontrelax

E' un massaggio che si pone a metà strada tra il rilassante e il decontratturante. Perfetto per gli sportivi amatoriali che desiderano rilassare i muscoli dopo una giornata di sci o un trekking.

Partial – durata 25' – prezzo € 45,00

Total body – durata 55' – prezzo € 65,00

Trattamento linfo-drenante

Il massaggio linfo-drenante nasce intorno al 1930, grazie ai coniugi Vodder. Col termine linfo-drenante s'intende l'utilizzo di varie manovre che hanno lo scopo di facilitare la microcircolazione e favorire il drenaggio dei liquidi linfatici per contrastare l'insorgere di edemi e gonfiore provocati da un eccessivo ristagno dei liquidi.

Partial – durata 25' – prezzo € 45,00

Total body – durata 55' – prezzo € 65,00

Massaggio con oli essenziali

Il massaggio effettuato con oli essenziali sfrutta le proprietà curative delle essenze per trattare numerosi disturbi. Nel contempo rilassa il corpo e la mente. Si usano miscele 100% naturale, a scelta del cliente, a seconda della necessità o piacere.

Partial – durata 25' – prezzo € 50,00

Total body – durata 55' – prezzo € 70,00

